

Kinder-Ziel-Spiegel

Ein ruhiges Printset für Vereinbarungen, Spiegelmomente und Rückkehr.



Worum es geht

Der Kinder-Ziel-Spiegel macht eine kindliche Vereinbarung sichtbar: Was bleibt gerade gut im Blick – und wo wurde das Ziel kurz verlassen? Das Bild erinnert, ohne Punkte zu sammeln oder Leistung zu bewerten.



1 Ziel benennen

Was möchte das Kind in diesem kurzen Zeitraum im Blick behalten?



2 Spiegelmoment klären

Wann wird ein Teil ruhig zur Seite gelegt – ohne Drohen und ohne Beschämung?



3 Rückkehr vereinbaren

Woran merkt ihr: Der Moment ist verstanden, begleitet oder wieder gutgemacht?



Die Beziehung bleibt wichtiger als der Spiegel

Bei Überforderung, Angst, Wut oder starkem Stress zuerst beruhigen, begleiten und Sicherheit geben. Erst später gemeinsam überlegen, was passiert ist. Zum Ende dürfen auch Teile auf der Seite liegen bleiben – das ist eine gute Gesprächsgrundlage. Wichtig hierbei ist das gemeinsame Gespräch und wie es bei der nächsten Runde noch besser funktionieren kann.

Gemeinsam vorbereiten

Je klarer die Vereinbarung, desto ruhiger kann der Spiegel später genutzt werden.



Name des Kindes



Zeitraum



1 Welches kleine Ziel möchte das Kind im Blick behalten?



2 Was ist unsere klare, beobachtbare Vereinbarung?



3 Wann wird ein Teil ruhig zur Seite gelegt?



4 Woran merken wir, dass das Teil zurückkehren kann?

Zeit klein und überschaubar wählen

Jüngere Kinder: etwa 5-15 Minuten · ältere Kinder: etwa 20-45 Minuten · längere Zeit nur bei einer sehr klaren, ruhigen Vereinbarung.

Blumen-Spiegel vorbereiten

Die Einzelteile können ausgeschnitten, aufgelegt und bei Bedarf ruhig zur Seite bewegt werden.



1 Ausdrucken

Grundbild und Einzelteile auf möglichst festem Papier ausdrucken.

2 Ausschneiden

Einzelteile entlang der gestrichelten Rahmen ausschneiden.

3 Befestigen

Mit Klettunkten, wiederablösbarem Kleber oder einfach lose auflegen.

4 Ruhig nutzen

Ein Teil nur bei der vorher besprochenen Vereinbarung zur Seite legen.

5 Rückkehr ermöglichen

Das Teil darf zurück, wenn der Moment verstanden, begleitet oder repariert ist.

Der ruhige Ablauf



1 Vollständig starten



2 Ein Teil kurz zur Seite



3 Rückkehr bleibt möglich

Ohne Schere und lose Teile



Das vollständige blumen-Bild kann auch direkt genutzt werden: Ein Teil mit einem kleinen Punkt markieren, wenn das Ziel kurz aus dem Blick gerät. Bei der Rückkehr den Punkt einkreisen oder ein Herz ergänzen. Nicht schwärzen, durchstreichen oder „wegnehmen“.





Unser Blumen-Spiegel

Grundbild – die ausgeschnittenen Teile werden auf die hellen Flächen gelegt.

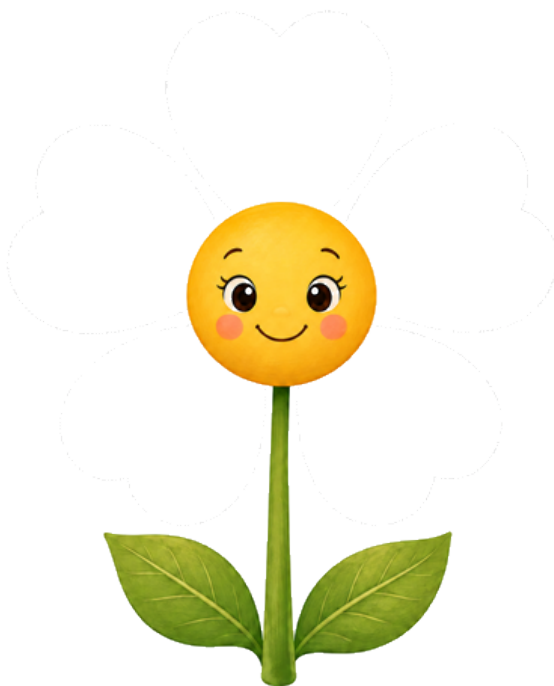


Name des Kindes



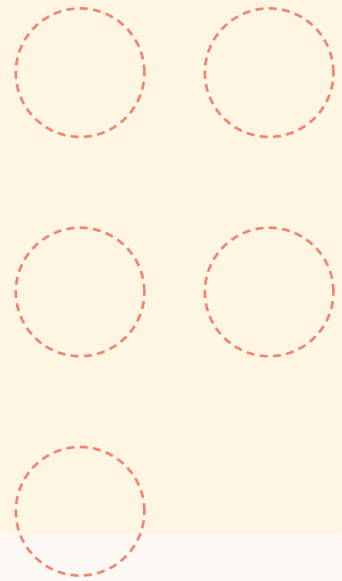
Unser Ziel

Der Spiegel startet vollständig



Kurz zur Seite

Hier darf ein Teil ruhen, bis
ihr den Moment
gemeinsam angeschaut
habt.

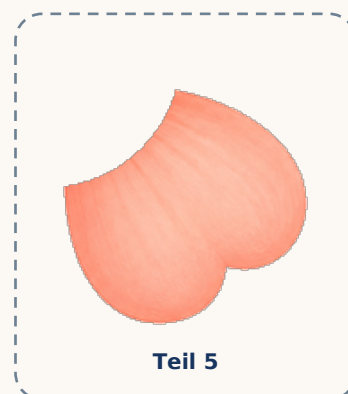
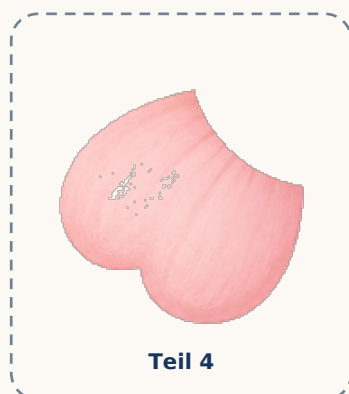
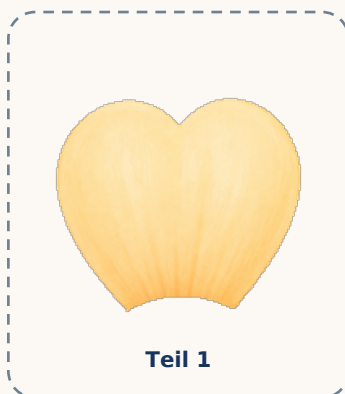


So kann ein Teil zurückkehren

Blume: Teile zum Ausschneiden

Fünf Teile – passend zum Grundbild auf der vorherigen Seite.

Tipp: Für häufige Nutzung laminieren oder auf dünnen Karton kleben.

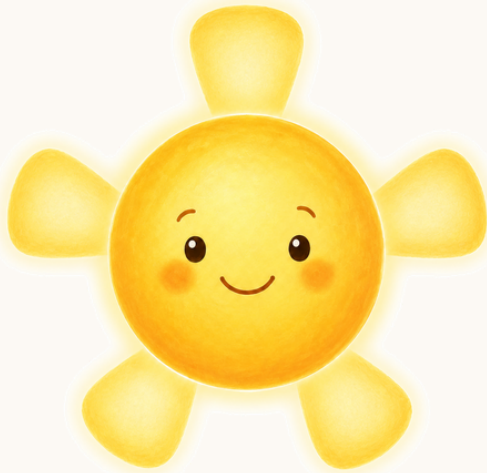


Rückkehr ist Teil des Konzepts

Die ausgeschnittenen Teile werden nicht entsorgt und nicht als Konsequenz einbehalten. Sie bleiben sichtbar und können wieder an ihren Platz zurückkehren.

Sonnen-Spiegel vorbereiten

Die Einzelteile können ausgeschnitten, aufgelegt und bei Bedarf ruhig zur Seite bewegt werden.



1 Ausdrucken

Grundbild und Einzelteile auf möglichst festem Papier ausdrucken.

2 Ausschneiden

Einzelteile entlang der gestrichelten Rahmen ausschneiden.

3 Befestigen

Mit Klettunkten, wiederablösbarem Kleber oder einfach lose auflegen.

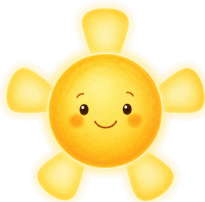
4 Ruhig nutzen

Ein Teil nur bei der vorher besprochenen Vereinbarung zur Seite legen.

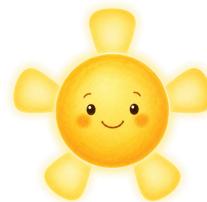
5 Rückkehr ermöglichen

Das Teil darf zurück, wenn der Moment verstanden, begleitet oder repariert ist.

Der ruhige Ablauf



1 Vollständig starten



2 Ein Teil kurz zur Seite

3 Rückkehr bleibt möglich

Ohne Schere und lose Teile



Das vollständige sonnen-Bild kann auch direkt genutzt werden: Ein Teil mit einem kleinen Punkt markieren, wenn das Ziel kurz aus dem Blick gerät. Bei der Rückkehr den Punkt einkreisen oder ein Herz ergänzen. Nicht schwärzen, durchstreichen oder „wegnehmen“.



Unser Sonnen-Spiegel

Grundbild – die ausgeschnittenen Teile werden auf die hellen Flächen gelegt.

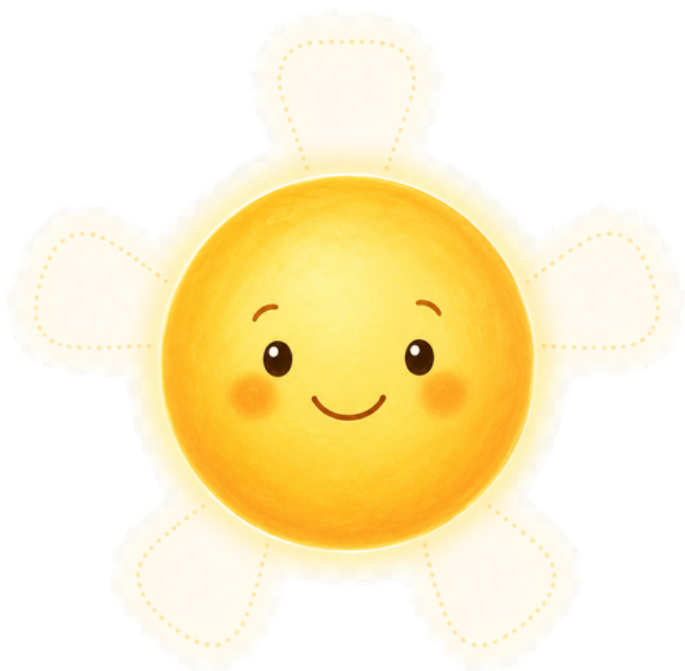


Name des Kindes



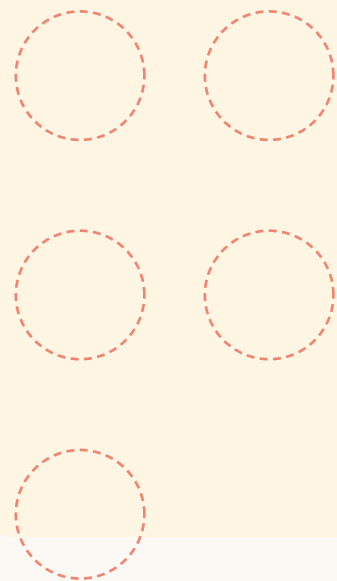
Unser Ziel

Der Spiegel startet vollständig



Kurz zur Seite

Hier darf ein Teil ruhen, bis
ihr den Moment
gemeinsam angeschaut
habt.

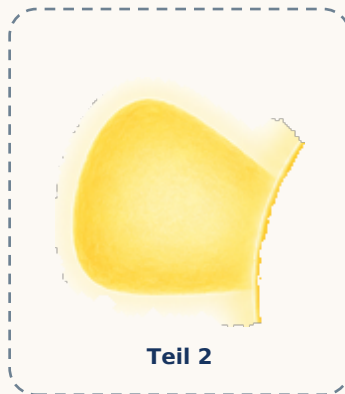
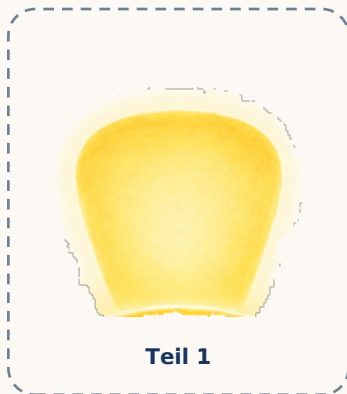


So kann ein Teil zurückkehren

Sonne: Teile zum Ausschneiden

Fünf Teile – passend zum Grundbild auf der vorherigen Seite.

Tipp: Für häufige Nutzung laminieren oder auf dünnen Karton kleben.



Rückkehr ist Teil des Konzepts

Die ausgeschnittenen Teile werden nicht entsorgt und nicht als Konsequenz einbehalten. Sie bleiben sichtbar und können wieder an ihren Platz zurückkehren.

Einen Spiegelmoment ruhig verstehen

Nicht sofort bewerten – erst wahrnehmen, begleiten und gemeinsam einordnen.



Was ist passiert?



Was war für das Kind gerade schwer?



Was hat geholfen oder könnte jetzt helfen?



Was braucht es für die Rückkehr?

Das Teil kann ...

☐ jetzt zurückkehren

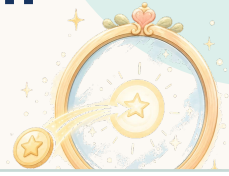
☐ später zurückkehren

☐ noch zur Seite bleiben

Ein offener Moment ist kein Scheitern – sondern ein Hinweis, später weiterzusprechen.

Rückkehr und kleine Erfolge würdigen

Was wurde verstanden, versucht oder wieder gut verbunden?



Was ist diesmal ein kleines Stück besser gelungen?



Was hat dem Kind dabei geholfen?



Welche Vereinbarung möchten wir beibehalten oder anpassen?



Digital weiterarbeiten

Erfolgsmomente könnt ihr im Erfolgsdetektor festhalten. Schwierige Momente lassen sich im Stressentschlüssler genauer verstehen. Im digitalen Kinder-Ziel-Spiegel bleiben Ziel, Zeitraum und Rückkehr gemeinsam im Blick.



familymap.info

Merksatz: Der Spiegel zeigt einen Moment - nie den Wert eines Kindes.