

Was bei uns gilt

Familienvereinbarungen machen sichtbar, was ihr miteinander entschieden habt. Wenige klare Sätze helfen mehr als eine lange Regelliste.



Grundregel

Etwas, das euch länger Orientierung gibt. Zum Beispiel: Stopp heißt Stopp.



Vereinbarung auf Zeit

Etwas, das ihr gemeinsam ausprobiert und später wieder anschaut.



Eine Vereinbarung ist kein Druckmittel.

Sie gibt Orientierung, wird gemeinsam verständlich formuliert und darf verändert werden, wenn sie im Alltag nicht hilft.

1

Besprechen

Was ist gerade wichtig?

2

Kurz formulieren

Positiv, konkret, verständlich.

3

Unterstützung planen

Was hilft, wenn es schwerfällt?

4

Wieder anschauen

Was klappt schon, was ändern wir?

Welches Bild passt zu eurem Thema?

☐☐☐☐☐☐☐☐

In Familymap könnt ihr Vereinbarungen speichern, erinnern und gemeinsam prüfen.

Außerdem lassen sie sich mit Familienrat, Familienkompass, Zielen und Kinderkalender verbinden.

Unsere Familienvereinbarung

Füllt die Seite gemeinsam aus. Beginnt mit nur einer Sache, die euren Alltag wirklich erleichtern kann.

☐

Grundregel

☐

Vereinbarung auf Zeit

UNSER KURZER SATZ

z. B. Wir fragen, bevor wir etwas nehmen.

FÜR KINDER NOCH EINFACHER

z. B. Erst fragen.

DARUM IST UNS DAS WICHTIG

z. B. Damit sich alle sicher und respektiert fühlen.

Das gilt:

☐

für uns alle

☐

in dieser Situation:

☐

für ausgewählte Personen:

DAS HilFT UNS, WENN ES SCHWERFÄLLT

z. B. freundlich erinnern, Symbol zeigen, gemeinsam beginnen.

START

GEMEINSAM ANSCHAUEN

Unser Symbol:

☐☐☐☐☐☐☐☐

Beim Rückblick: ☐ Das klappt schon. ☐ Noch einmal ausprobieren. ☐ Gemeinsam verändern.